



MESSAGE IN A BACKPACK™

رسالة في حقيبة الظهر

## توجيه سلوك طفلك

Keri Giordano

إن طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة يتعلم السلوكيات الإيجابية تماماً كما يتعلم الكلمات والمهارات الجديدة. وتحدث سلوكيات التحدي، عندما يشعر الأطفال أنهم لا يجدون وسيلة أخرى للتعبير عن مشاعرهم أو وسيلة أخرى للحصول على ما يريدون. من المهم أن تبقى هادئاً وصبوراً وثابتاً، بينما أنت تساعد طفلك على فهم توقعاتك.

### طفلك مستاء جداً ويمر بنوبة غضب

جرب هذا:

- ◀ فكر فيما يمكن أن يكون مرتبطاً بالنوبة. هل هو جوعان أم متعب، أم هل يحتاج للذهاب إلى الحمام؟ قم بتلبية هذه الاحتياجات أولاً.
- ◀ شجع طفلك على أخذ عدد من الأنفاس العميقة؛ يمكنك القيام بذلك معاً.
- ◀ تحدث بهدوء و اتحن لمستوى طفلك.
- ◀ حدد عواقب منطقية مرتبطة بالسلوك غير المستحب، وعد باستخدامها، ونفذها. ("إذا كنت لا تستطيع الصبر على أخذ دورك على الأرجوحة، فسوف نذهب إلى الزلاجة.")

### وعندما يكون طفلك هادئاً و مسترخياً، سوف يكون ذلك وقتاً ملائماً لوضع بعض الأمور في نصابها لتشجيع السلوك الإيجابية لديه.

جرب هذا:

- ◀ تحدث عن قواعد الأسرة وتوقعاتها. إن طفلك يمكنه الإتيان ببعض القواعد والعواقب المترتبة على عدم اتباعها.
- ◀ عزز السلوكيات الإيجابية ("أنت تستخدم كلماتك للتعبير عما تريد!")
- ◀ ساعد أطفالك بشأن السلوكيات التي يبذلون مجهوداً كبيراً لتعلمها، مثل انتظار دورهم. مارسوا هذه السلوكيات معاً.
- ◀ كن داعماً من خلال كونك قدوة في السلوكيات الإيجابية.

Keri Giordano هي أستاذ مساعد في جامعة كين. وهي تعمل في مجال الطفولة المبكرة منذ 21 عاماً، وقد تخصصت في العمل مع الأطفال ذوي سلوكيات التحدي ومع معلمهم وأسرهم.

حقوق الملكية الفكرية للصور الفوتوغرافية: مجاملة من Paul Gargiulo